

[即時通訊]

聯絡人: Lorenzo Montanari

October 16th, 2023

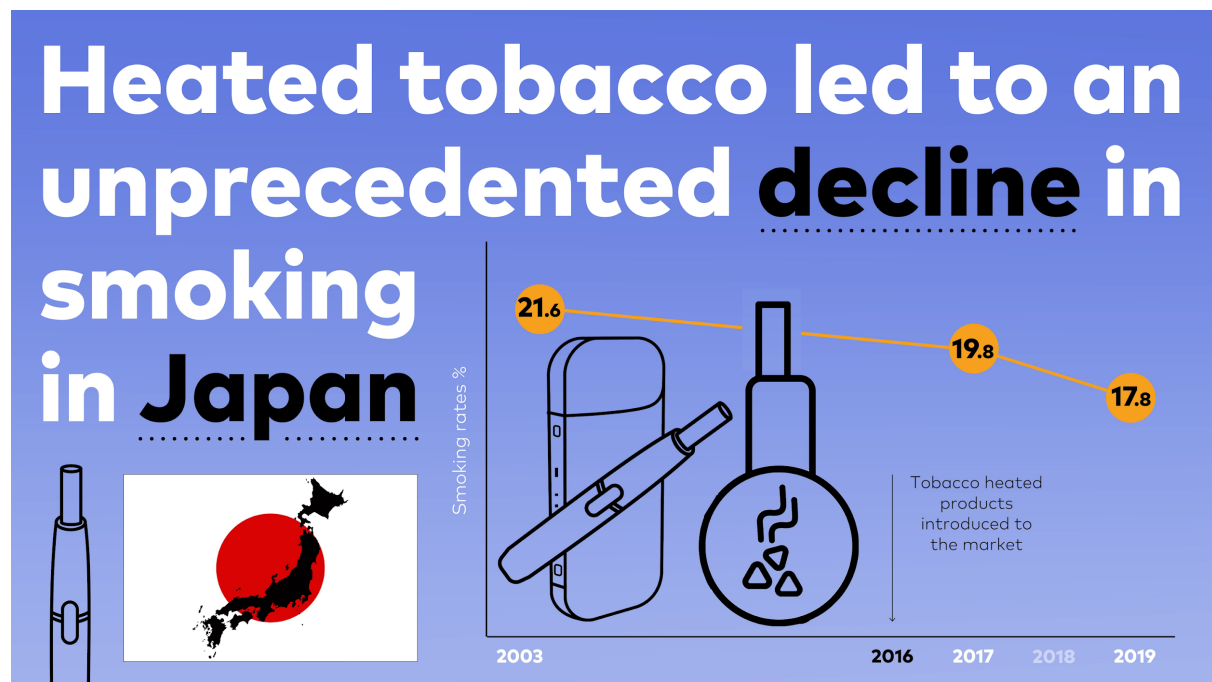
Email: lmontanari@tholosfoundation.org

新發布的白皮書指出 更安全的尼古丁替代品可顯著降低吸菸率

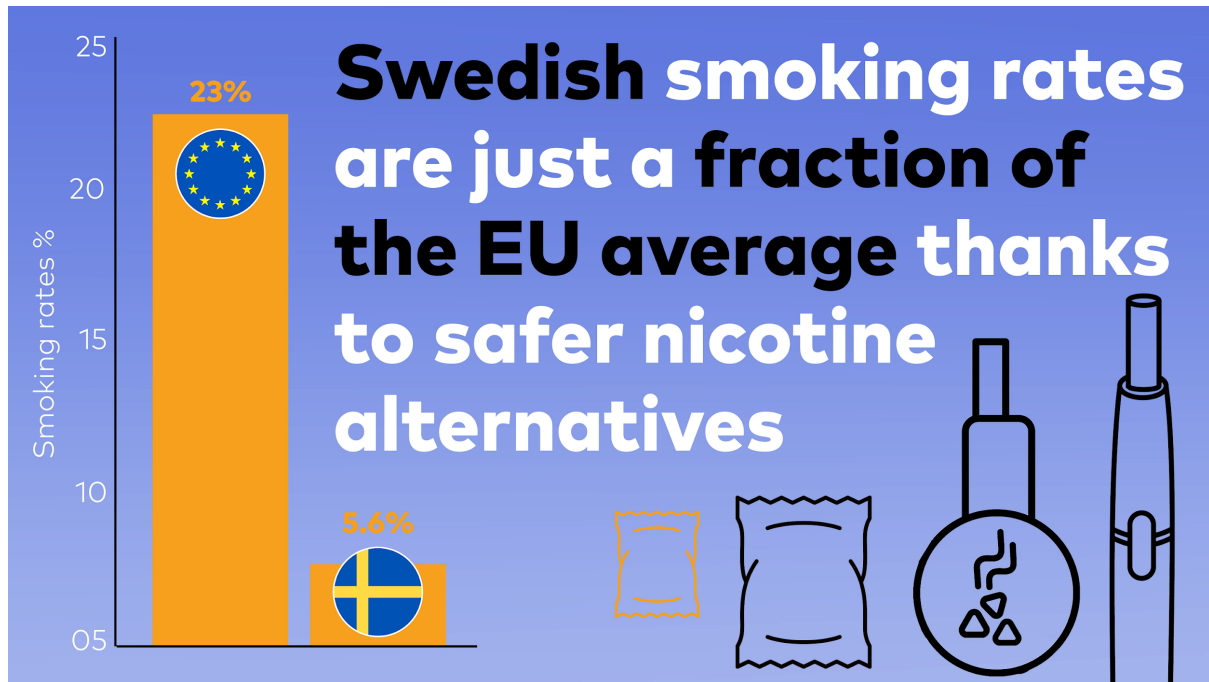
[美國華府]美國非營利組織Tholos Foundation與成立於日本的Pacific Alliance Institute、瑞典的Scantech Strategy Advisors共同發布了一份新白皮書,《更安全的尼古丁做得到 (Safer Nicotine Works)》,完整呈現瑞典與日本如何藉由引進更安全的尼古丁替代產品成功降低吸菸率。

《更安全的尼古丁做得到》以男性吸菸率一度高達84%的日本與瑞典作為對象,研究口含尼古丁與加熱菸產品對吸菸率的影響。事實上,這份白皮書也是前一份報告《電子煙做得到》(Vaping Works)的延續。《電子煙做得到》(Vaping Works)就曾指出,以創新開放的態度接受電子煙的英國、法國、加拿大與紐西蘭等國家,其吸菸率下降的速度是全球平均的兩倍。

最新研究更顯示日本在引進加熱菸後,男性吸菸率大幅下降30%,除了是前所未有的降幅外,更翻轉國內反菸聲浪。



瑞典正努力在一年內成為「無煙國家」，目前吸菸率仍超出「無煙國家」的標準 5.6%¹¹¹，惟整體而言，瑞典近期吸菸率的下降主要歸因於2019年引進了口含尼古丁產品。



更值得一提的是，Tholos Foundation的研究指出，日本與瑞典從傳統紙菸轉換到更安全的替代菸品潮流都是由消費者所驅動，因此當前政策制定者應著重確保消費者可取得更安全替代產品，讓替代產品具有高能見度。相關數據亦佐證安全尼古丁產品在戒菸佔據重要角色。我們也觀察到，像是電子煙、加熱菸、口含尼古丁，與瑞典口含菸等安全尼古丁產品可以更快地降低吸菸率。

Tholos Foundation的副理事長Lorenzo Montanari針對上述研究表示：

更安全的尼古丁正在拯救全球吸菸人口的生命。瑞典與日本，乃至於英國、加拿大、紐西蘭與法國的經驗都一再證明，當人們可以取得更安全的產品時，就會對此蜂擁而至。我們現在已經有工具可以對抗不良的高吸菸率，各國政府應從現在開始鼓勵人民做出更好的選擇。

¹¹¹ [Adult use of tobacco and nicotine products — Public Health Agency of Sweden \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

瑞典與日本降低吸菸率的成功經驗顯示，採取全面性策略將能更有效地實施菸草控制，兩個國家都施行相關規範來控制尼古丁替代產品的使用，同時確保公共健康與安全。瑞典與日本為其他正在尋求降低吸菸率與推廣無煙替代產品的國家提供了有價值的洞察。透過提供更安全的尼古丁替代產品，同時配合相關法規，各國必能顯著增進公共健康，並有效傳遞吸菸有害的訊息。

完整研究報告請見此：[\[insert link to the research\]](#)

ENDS

給編者的話

Tholos Foundation 是於1985年依雷根總統的要求所成立，為美國聯邦稅法501(c)3條定義下的教育型基金會。在研究方面，Tholos Foundation的主要研究與教育領域在有效的公共政策，並特別著重於稅收、支出、法規、創新、消費者自由，與財產權等議題。

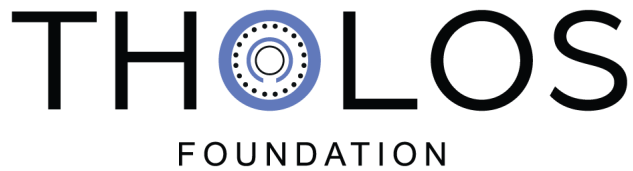
<https://tholosfoundation.org/>

關於作者

Yuya Watase

Watase先生是日本東京的智庫Pacific Alliance Institute的理事長，亦為早稻田大學 (Waseda University) 公共政策研究所的研究員。Watase先生是公共政策領域的公共管理研究專家，為日本參議員、地方最高行政首長，與地方立法委員提供政策建議。他曾成立醫療資訊公司，並已出售給一家上市公司。另外，Watase先生也為金融機構與企業提供顧問服務。Watase曾受邀擔任前日本首相菅義偉的顧問，並因此事而為人所知。他在減害的成就包括參與亞洲各國專家所齊聚的國際會議(舉辦於臺灣與馬來西亞)，並擔任日本參議員的政策智囊，撰寫有關菸草減害的政策書。在Watase的前述成就下，日本參議員於議會中以正面態度傳遞菸草減害訊息。他目前仍持續為Newsweek, President, Diamond, 以及其他主流商業雜誌撰寫有關菸草減害的文章。

Anders Ydstedt



722 12TH STREET NW
4TH FLOOR
WASHINGTON, D.C. 20005
www.tholosfoundation.org

Anders Ydstedt是Scantech Strategy Advisors的理事長，他同時也是企業家、作家，以及周刊Svensk Tidskrift的董事長，該周刊成立於1911年，報導主題涵蓋政治、經濟與文化。Ydstedt曾撰寫有關稅務、通訊自由的重要性、私有權的重要性等主題的書，近期則出版有關瑞典廢除徵收高遺產稅的書 (2015)。

Kalle Bäck

Kalle Bäck在Scantech Strategy Advisors的公共事務部門擔任顧問，他曾是活躍於政治圈的秘書。Bäck先生擁有歷史學碩士學位，為公民教育與歷史科目的老師。