722 12TH STREET NW
4TH FLOOR
WASHINGTON, D.C. 20005
www.tholosfoundation.org

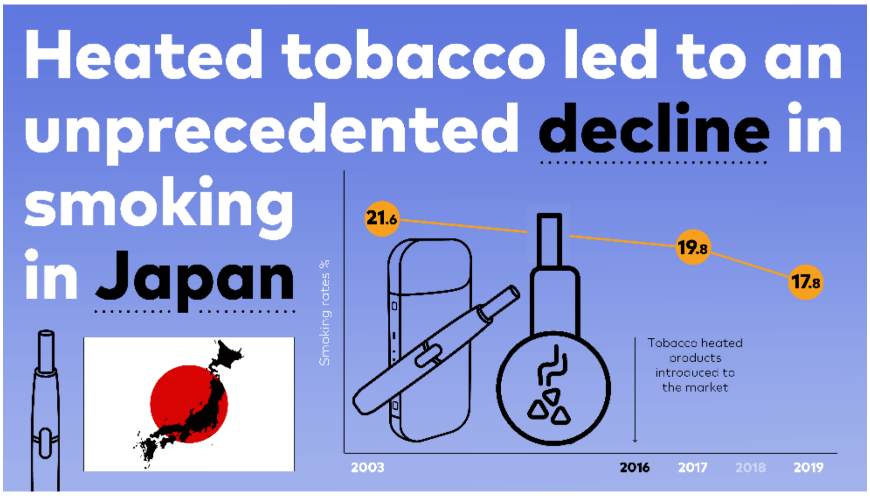
অবিলম্বে মুক্তির জন্য যোগাযোগ: Lorenzo Montanari
16ই অক্টোবর, 2023 ই-মেইলঃ : lmontanari@tholosfoundation.org

গবেষণা: বিকল্পধারার নিরাপদ নিকোটিন পণ্যসমুহের ব্যবহার গতানুগতিক ধূমপানের হার উল্লেখযোগ্যভাবে হ্রাস করে

ওয়াশিংটন ডিসি.: যুক্তরাষ্ট্র-ভিত্তিক থলোস ফাউন্ডেশন, জাপান-ভিত্তিক প্যাসিফিক অ্যালায়েন্স ইনস্টিটিউট এবং সুইডেন-ভিত্তিক স্ক্যানটেক স্ট্র্যাটেজি অ্যাডভাইজার এর যৌথ অংশীদারিত্বে, সেফার নিকোটিন ওয়ার্কস, নামক নীতিপত্র প্রকাশিত হয়েছে। গতানুগতিক তামাকপণ্যের তুলনায় নিরাপদ নিকোটিন পণ্যপণ্যসমূহ প্রবর্তন করে কীভাবে সুইডেন এবং জাপান সফলভাবে তাদের ধূমপানের হার কমিয়েছে, তা নিয়ে বিস্তীর্ণ গবেষণার ফল এই প্রকাশিত নথি।

সেফার নিকোটিন ওয়ার্কস, সুইডেন ও জাপানে ধূমপায়ীদের মাঝে ওরাল নিকোটিন ও হিটেড টোব্যাকো পণ্যের প্রভাব তুলে ধরা হয়েছে। দেশ দুটোতে এক সময় পুরুষদের মধ্যে ধূমপায়ীর হার ছিল ৮৪ শতাংশ। এই নথিটি আগের নথি, ভ্যাপিং ওয়ার্কস চারটি উদ্ভাবনী দেশের অভিজ্ঞতা পর্যবেক্ষণ করেছে এবং দেখেছে বৈশ্বিক গড় হিসাবে যে যে দেশগুলি ভ্যাপিং গ্রহণ করেছে (যুক্তরাজ্য, ফ্রান্স, কানাডা এবং নিউজিল্যান্ড), তাদের ধূমপানের হার ও প্রবণতা দ্বিগুণ গতিতে হ্রাস পেয়েছে।

জাপানের ক্ষেত্রেও একই ফলাফল দেখা গেছে। হিটেড টোব্যাকো পণ্য চালুর ফলে এই প্রথমবারের মতো দেশটিতে পুরুষদের মধ্যে ধূমপানের হার ৩০ শতাংশের নিচে নেমে এসেছে।

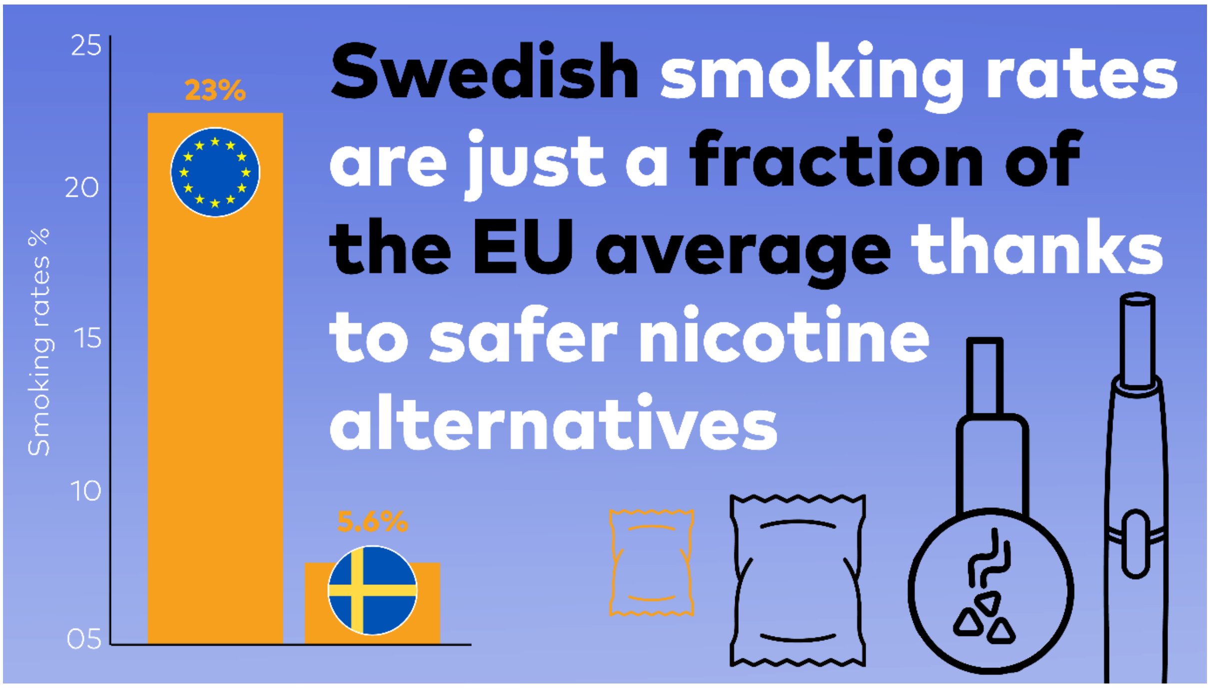


এ বছরের মধ্যে আনুষ্ঠানিকভাবে 'ধূমপানমুক্ত' দেশ হতে যাচ্ছে সুইডেন। বর্তমানে দেশটিতে ধূমপায়ীর হার মাত্র ৫ দশমিক ৬ শতাংশ [1]। ২০১৯ সালে নিকোটিন পাউচের ব্যবহার শুরু হলে সম্প্রতি লক্ষ্যণীয়ভাবে ধূমপানের হার কমে আসে।

[1] Adult use of tobacco and nicotine products — Public Health Agency of Sweden (folkhalsomyndigheten.se)

THOLOS FOUNDATION

722 12TH STREET NW
4TH FLOOR
WASHINGTON, D.C. 20005
www.tholosfoundation.org



উল্লেখযোগ্য বিষয় হচ্ছে, থোলোস ফাউন্ডেশনের গবেষণায় দেখা গেছে উভয় দেশে গতানুগতিক তামাকপণ্যের নিরাপদ বিকল্প ব্যবহারে ভোক্তারাই অগ্রণী ভূমিকা পালন করেছে। নীতি নির্ধারকদের যা করার ছিল তা হচ্ছে নিরাপদ বিকল্পের অনুমোদন এবং এগুলোর সহজলভ্যতা নিশ্চিত করা। যথেষ্ট তথ্য-উপাত্তের ভিত্তিতে এটা স্পষ্ট যে, ধূমপান হ্রাসের ক্ষেত্রে নিরাপদ নিকোটিন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। আমরা লক্ষ্য করেছি, ভ্যাপিং, টোব্যাকো হিটেড পণ্য, নিকোটিন পাউচ ও স্নুসের মতো নিরাপদ নিকোটিন পণ্যগুলো বেশ দ্রুততর সময়ে ধূমপান হ্রাসে সহায়ক।

অনুসন্ধানের বিষয়ে মন্তব্য করে, থলোস ফাউন্ডেশনের ভাইস প্রেসিডেন্ট লরেঞ্জো মন্টানারি (Lorenzo Montanari) বলেছেন:
“আক্ষরিক অর্থে বিশ্বজুড়ে জীবন বাঁচাচ্ছে নিরাপদ নিকোটিন। যুক্তরাজ্য, কানাডা, নিউজিল্যান্ড ও ফ্রান্সের মতো সুইডেন ও জাপানের অভিজ্ঞতা প্রমাণ করে যে, যখন মানুষের কাছে নিরাপদ পণ্য সহজলভ্য হয় তখন তারা সেগুলো বেছে নিতেই আগ্রহী হয়। ক্ষতিকর উচ্চ ধূমপানের হারের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য প্রয়োজনীয় হাতিয়ারটি এখন আমাদের হাতে; বিশ্বজুড়ে সরকারগুলোর উচিত তাদের নাগরিকদের জন্য সঠিক পছন্দটি বেছে নেয়ার সুযোগ করে দেয়া। ”

গতানুগতিক ধূমপানের হার কমাতে সুইডেন এবং জাপানের সাফল্য তামাক নিয়ন্ত্রণে কিছু বিস্তৃত পন্থা গ্রহণের কার্যকারিতা প্রদর্শন করে। উভয় দেশ জনস্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করার স্বার্থে নিরাপদ বিকল্প নিকোটিন পণ্যের ব্যবহার বাস্তবায়ন করেছে। নিরাপদ বিকল্প নিকোটিন পণ্যগুলোর সহজলভ্যতা বৃদ্ধি এবং উপযুক্ত প্রবিধান প্রয়োগ করে, দেশগুলো উল্লেখযোগ্যভাবে তাদের জনস্বাস্থ্যের উপর গতানুগতিক ধূমপানের ক্ষতিকর প্রভাব কমাতে পারে এবং ধূমপানের ক্ষতিকারক প্রভাবগুলোকে মোকাবেলা করতে পারে।

বিস্তারিত রিপোর্ট লিংকঃ [insert link]

[1] Adult use of tobacco and nicotine products — Public Health Agency of Sweden (folkhalsomyndigheten.se)

THOLOS FOUNDATION

722 12TH STREET NW
4TH FLOOR
WASHINGTON, D.C. 20005
www.tholosfoundation.org

উপসংহার

সম্পাদকদের উদ্দেশে মন্তব্য

থলোস ফাউন্ডেশন হল একটি *501(c)3* শিক্ষাগত ফাউন্ডেশন যা মূলত ১৯৮৫ সালে রাষ্ট্রপতি রেগানের *(Reagan)* অনুরোধে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। গবেষণার স্তরে, থলোস ফাউন্ডেশন কর, ব্যয়, নিয়ন্ত্রণ, উদ্ভাবন, ভোক্তা স্বাধীনতা এবং সম্পত্তির অধিকারের উপর বিশেষ জোর দিয়ে কার্যকর পাবলিক নীতির উপর শিক্ষা এবং গবেষণা পরিচালনা করে। *https://tholosfoundation.org/*

লেখক সম্পর্কে

ইউয়া ওয়াতাসে *(Yuya Watase)*

মিঃ ওয়াতাসে জাপানের টোকিওতে অবস্থিত একটি থিঙ্ক ট্যাঙ্ক প্যাসিফিক অ্যালায়েন্স ইনস্টিটিউটের চেয়ারম্যান। তিনি ইনস্টিটিউট ফর পাবলিক পলিসি রিসার্চ, ওয়াসেদা ইউনিভার্সিটির একজন রিসার্চ ফেলো। তিনি পাবলিক ম্যানেজমেন্ট স্টাডিজ সম্পর্কিত পাবলিক পলিসিতে একজন বিশেষজ্ঞ এবং ডায়েট *(Diet)* সদস্য, গভর্নর এবং স্থানীয় বিধায়কদের নীতি সুপারিশ প্রদান করেন। এছাড়াও তিনি একটি মেডিকেল আইটি কোম্পানি প্রতিষ্ঠা করেন, পরবর্তীতে পাবলিকলি তালিকাভুক্ত কোম্পানির কাছে কোম্পানিটি বিক্রি করেন এবং তারপর থেকে আর্থিক প্রতিষ্ঠান ও ব্যবসায়িক কোম্পানিগুলির জন্য পরামর্শমূলক কার্যক্রমে নিযুক্ত রয়েছেন। তিনি কর্মরত থাকাকালীন তার সরকারি বাসভবনে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী জনাব সুগা *(Suga)* এর উপদেষ্টা হিসাবে কাজ করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়েছিল বলে পরিচিত। তার কৃতিত্বের মধ্যে রয়েছে তামাকের ক্ষতি কমানোর উদ্দেশ্যে আন্তর্জাতিক সম্মেলনে যোগদান *(*তাইওয়ান এবং মালয়েশিয়ায় অনুষ্ঠিত*)* যেখানে এশিয়ার বিভিন্ন দেশ থেকে বিশেষজ্ঞরা একত্রিত হন। তিনি জাপানি ডায়েট *(Diet)* সদস্যদের জন্য একটি নীতি নির্ধারক হিসাবেও কাজ করেছিলেন এবং তামাকের ক্ষতি কমানোর বিষয়ে একটি নীতি পত্র রচনা করেছিলেন। ফলস্বরূপ, জাপানি ডায়েট *(Diet)* সদস্যরা ডায়েটে অনুষ্ঠিত সভাতে তামাকের ক্ষতি কমানোর বিষয়টিকে ইতিবাচকভাবে সম্বোধন করেছেন। তিনি বর্তমানে নিউজউইক, প্রেসিডেন্ট, ডায়মন্ড এবং অন্যান্য নেতৃস্থানীয় ব্যবসায়িক পত্রিকার জন্য তামাকের ক্ষতি কমানোর বিষয়ে প্রবন্ধ লিখছেন।

অ্যান্ডারস ইয়েডস্টেড *(Anders Ydstedt)*

অ্যান্ডারস ইয়েডস্টেড স্ক্যানটেক স্ট্র্যাটেজি অ্যাডভাইজর্স *(Scantech Strategy Advisors)* এর চেয়ারম্যান ছিলেন। এছাড়াও তিনি একজন উদ্যোক্তা, লেখক এবং *Svensk Tidskrift*-এর চেয়ারম্যান, রাজনীতি, অর্থনীতি এবং সংস্কৃতির একটি সাপ্তাহিক জার্নাল, যেটি ১৯১১ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। ইয়েডস্টেড এর আগে ট্যাক্সেশন, অবাধ গতিশীলতার গুরুত্ব, ব্যক্তিগত মালিকানার গুরুত্বসহ সম্প্রতি কিভাবে উচ্চ কর সুইডেনের উত্তরাধিকার কর থেকে পরিত্রাণ পেয়েছে *(*২০১৫*)* এই বিষয়গুলোর উপর বই লিখেছেন।

ক্যালে ব্যাক *(Kalle Bäck)*

ক্যালে ব্যাক পাবলিক অ্যাফেয়ার্সের একজন পরামর্শক এবং স্ক্যানটেক স্ট্র্যাটেজি অ্যাডভাইজর্স - এর একজন গবেষক হিসেবে কাজ করেন। এর আগে তিনি রাজনৈতিক সচিব হিসেবে সক্রিয় ছিলেন। মিঃ ব্যাক ইতিহাসে স্নাতকোত্তর ডিগ্রি সহ নাগরিক বিজ্ঞান এবং ইতিহাসের একজন শিক্ষক।

---

[1] Adult use of tobacco and nicotine products — Public Health Agency of Sweden (folkhalsomyndigheten.se)